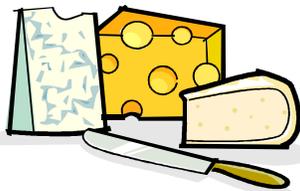


Zainoinspalla

Vivere la montagna in sicurezza
e conoscerla in compagnia



Le merende di ZainoinSpalla

Dopo una bella camminata, cosa c'è di meglio di mettere le gambesotaltaul per una bella merenda? Un panino, una coca, magari un tagliere dove il salume si sposa con il formaggio?

E mentre si appoggiano i gomiti sul tavolo, si chiacchiera, ci si racconta su come è andata la camminata e si fanno progetti per il futuro.

Ma per fare al meglio tutto queste, serve un luogo adatto.

Ecco perché ho raccolto in questa piccola pubblicazione i bar-osteria dove ci ci siamo fermati dopo le operazioni di descarpnaggio.

Non ho preso tangenti e neanche secanti da nessuno di questi esercizi commerciali e se sono qui è solo perché è il meglio di quello che ho trovato lungo i vari percorsi.

E' un piccolo regalo, che spero possa esserti utile, anche per le tue escursioni organizzate in autonomia, perché: "E' meglio un camminatore sveglio, che 10 belle addormentate nel bosco!!!"

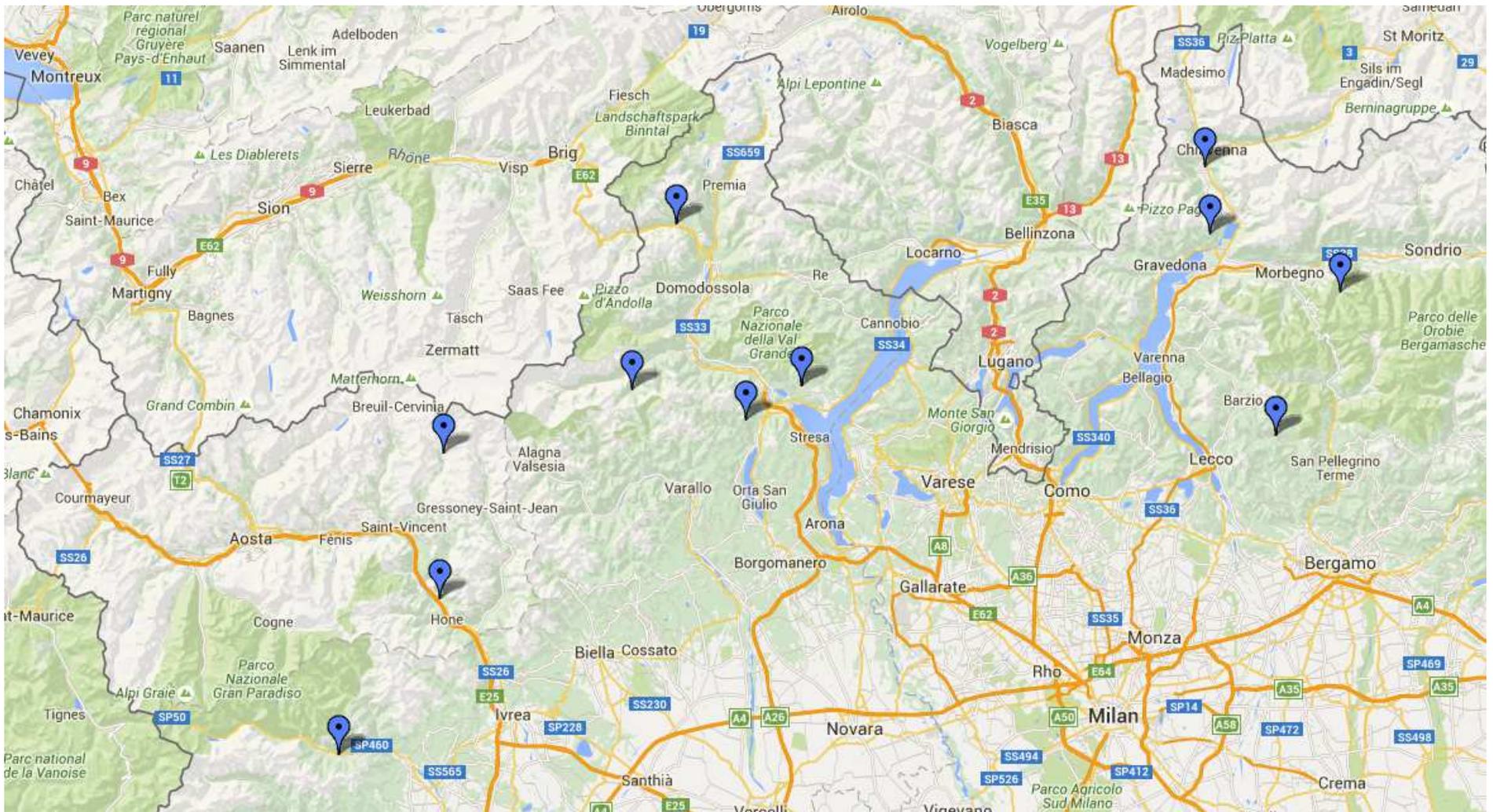
Fabrizio

PS. Se sei un patito del GPS, allegato a questo documento c'è anche un file con le coordinate dei "nostri bar", in questo modo è proprio impossibile non trovarli

PPS. La lista è in continuo aggiornamento

Per vedere dove sono i vari bar [clicca qui](#) e nel tuo browser si aprirà la pagina del sito dove è possibile ottenere la mappa Google Map con le posizioni dei vari locali

La mappa dei locali per le merende di "ZainoinSpalla"



1. Antica Osteria	
Regione	Piemonte
Provincia	Verbania
Località	Varzo, Via Galtarossa 54 (tel.339-7784356), lungo la strada vecchia che da Varzo va verso la dogana svizzera
Per andare	Sempione, Alpe Veglia
Note	Ottimi taglieri, insalate e dolci fatti in casa Gestione molto disponibile Locale molto bello, con una trentina di coperti Parcheggio di fianco all'osteria



2. Agriturismo Giacomino	
Regione	Lombardia
Provincia	Alto Lario
Località	A monte di Gera Lario. Usciti dal paese di Gera verso sud, si prende la deviazione per Montemezzo e da qui si seguono i vari cartelli che indicano chiaramente la direzione da prendere
Per andare	Alpe di Mezzo, Berlinghera, Sasso Canale
Note	Locale molto ampio e con balcone panoramico a dir poco spaziale Torte, panini e taglieri. Sembra ottimo anche per pranzi completi Parcheggio di fianco all'agriturismo



Vista dall'agriturismo

3. Bar Trattoria Lo Doil	
Regione	Val d'Aosta
Provincia	Aosta
Località	Arnad. La trattoria la si raggiunge dalla statale che passa accanto al paese. Abbandonando la statale, si sale in paese su di una curva si trova il locale (non è facile spiegare l'esatta posizione, per cui o si usa il file con le coordinate GPS allegato, oppure si chiede in paese)
Per andare	Giri nella bassa val d'Aosta
Note	Locale ristrutturato recentemente Ottimi taglieri ricchi di specialità locali Parcheggio di fianco alla trattoria Servizio molto discutibile



4. Albergo dell'Angelo	
Regione	Lombardia
Provincia	Bergamo
Località	Vedeseta L'albergo-bar-ristorante si trova al centro del paese, raggiungibile lungo la strada della Val Taleggio. Per raggiungerlo si risale la Val Brembana fino al paese di S.Giovanni Bianco e qui si piega a sinistra seguendo i cartelli per la Val Taleggio. La si risale attraversando la bellissima forra e si raggiunge così Vedeseta
Per andare	Giri in Val Taleggio
Note	Ambiente rustico, con servizio veloce e molto gentile. Il locale offre squisiti taglieri di salumi e formaggi locali: siamo nella terra del Taleggio, con prezzi assolutamente onesti Piccolo parcheggio nella piazzetta del paese oppure di fianco alla chiesa



5. Bar Moreschi	
Regione	Lombardia
Provincia	Sondrio
Località	Tra S.Cassiano e Prata Camportaccio (Val Chiavenna). Lo si riconosce essendo sulla sinistra della strada andando verso Chiavenna. Assomiglia ad un autogrill
Per andare	Alta Val Chiavenna, Valle di S.Giacomo (Spluga), Val Bregaglia, Engadina
Note	Ottimi e vari tranci di pizza, panini e a mezzogiorno fa servizio da self service Ampio locale con numerosi posti a sedere Ampio parcheggio di fronte al bar



6. Alpe Soi	
Regione	Piemonte
Provincia	Verbania
Località	Alpe Soi, frazione di Bannio-Anzino – Valle Anzasca. Arrivati al termine della strada si parcheggia e si seguono le indicazioni che portano al bar ristoro, posto all'interno della frazione
Per andare	Pizzetto, Lago Baranca, Trek Walser
Note	Il locale, gestito ottimamente dalla signora Rosa, che vive 365 giorni all'anno in questa remota località, è rustico e genuino. Piatti di salumi e formaggi, giardiniera, dolcetti e, se chiami prima (Tel. 0324/89678), c'è la polenta.



7. Zio Lalo – Alpe Quaggione	
Regione	Piemonte
Provincia	Verbania
Località	Alpe Quaggione, a monte di Omegna in Valle Strona. Preso il bivio a destra che sale a Germagno, si attraversa lo stretto paese seguendo le indicazioni per l'Alpe Quaggione
Per andare	Massone
Note	Il locale, molto rustico, offre splendide merende calde e fredde a base di salumi, formaggi, polenta, tapeluc, e tantissime altre vivande a prezzi assolutamente stracciati.



8. Vallunga	
Regione	Lombardia
Provincia	Sondrio
Località	Tartano. Il bar/ristorante/albergo è posto su di una stretta curva a sinistra al centro del paese
Per andare	Val Tartano, Val Budria e cime circostanti
Note	Ottimo (e unico) punto di appoggio per chi fa una gita in zona Val Tartano. Ottimi panini e la specialità invernale sono le castagne: da non mancare



9. Bar Fior di Roccia	
Regione	Val d'Aosta
Provincia	AO
Località	St.Jaques, 200m dopo la chiesetta del paese
Per andare	Tutte le uscite alla testata della Val d'Ayas
Note	Ottimo bar con parcheggio, che offre squisiti panini, ma anche gelati e dolci. Servizio veloce e gentile



10. Antica Osteria Donna Francesca	
Regione	Piemonte
Provincia	VB
Località	Piazza Vittorio Emanuele II, Cossogno (VB) Al centro del paese Tel.348-3647470
Per andare	Zona meridionale del parco nazionale della val Grande: Monte Todum, Pizzo Pernice
Note	Parcheggio nelle vicinanze. Ottimi taglieri di salumi e soprattutto formaggi, birra artigianale, il tutto a prezzi modesti



11. La falesia del bosco

Regione	Piemonte
Provincia	TO
Località	Frazione Bosco, 4, 10080 Locana (TO). Telefono:339 313 1758
Per andare	Valli piemontesi del parco Nazionale del Gran Paradiso
Note	Ravioli, taglieri, panini, dolci



INDICE

1.	Antica Osteria	Varzo (VB)	Piemonte
2.	Agriturismo Giacomino	Gera Lario (CO)	Lombardia
3.	Bar Trattoria Lo Doil	Arnad (AO)	Val d'Aosta
4.	Albergo dell'Angelo	Vedeseta (BG)	Lombardia
5.	Bar Moreschi	Val Chiavenna (SO)	Lombardia
6.	Alpe Soi	Valle Anzasca (VB)	Piemonte
7.	Zio Lalo	Alpe Quaggione - Valle Strona (VB)	Piemonte
8.	Vallunga	Tartano (SO)	Lombardia
9.	Bar Fior di Roccia	St.Jaques (AO)	Val d'Aosta
10.	Antica Osteria Donna Francesca	Cossogno (VB)	Piemonte
11.	La falesia del bosco	Locana (TO)	Piemonte